

PREDŠKOLSKÝ VEK

ČO NEPREMEŠKAŤ?

- vytváranie hygienických návykov- pravidelné umývanie zúbkov, rúk pred jedlom, po toalete, umývanie ovocia ...
- dbajte na to, aby sa vaše dieťa to, čo sa naučí, naučilo správne !
- vytváranie dobrých spoločenských návykov (správanie pri stole, samostatná obsluha na záchode, pozdraviť, upratať si po sebe hračky, dodržiavanie poriadku)

AKO DOBRE PRIPRAVIŤ DIEŤA NA VSTUP DO ŠKOLY

- Veľa s dieťaťom kreslite a povzbudzujte ho k tvorivej činnosti
- Nenásilne cvičte schopnosť dieťaťa prijať nejakú úlohu, pracovať na nej a dokončiť ju (nechajte mu na ňu aspoň 10 min.)
- Čítajte Vaším deťom knihy ! (čítajte im nielen rozprávky, ale aj to, čo ich zaujíma a potom sa o tom rozprávajte)
- V intelektových schopnostiach nastáva pokrok v tom smere, že vaše dieťa začína byť schopné analýzy a syntézy (t.j. dokáže rozkladať a skladať pojmy a veci), hračkou tohto obdobia sa stáva lego
- Zraková analýza- rozvíjajú ju skladačky, stavebnice, pexeso, puzzle, kocky, rôzne pracovné listy
- Sluchová analýza- naučte dieťa rozlišovať zvuky jednotlivých hlások. Hrajte sa spolu napr. takéto hry:
 - Poviete slovo RAK a spýtate sa dieťaťa: Aká hláska/písmeno je na začiatku? Keď nevie, napoviete mu, až kým sa to dieťa nenaučí. Postupne sa pýtame ďalej: Aká hláska je na konci? Aká hláska je v strede? Postupne prechádzajte na ťažšie a viacslabičné slová.
 - Poviete dieťaťu slovo rozložené na hlásky- R-A-K a ono vám má povedať, aké je to slovo. Potom môže dať dieťa hádanku vám.
- Dožičte vášmu dieťaťu dostatok pohybu, spánku a zdravú, hodnotnú stravu
- Hrubú motoriku rozvíja hlavne pohyb pri rôznych hrách,
- Jemnú motoriku zasa kreslenie, vyfarbovanie, modelovanie, trhanie a vystrihovanie papiera, navliekanie korálok na šnúрку a iné